

# 力行國小 111 學年度第二學期親職/親子活動

親愛的家長，您好：

本學期學校與家長會共同舉辦多場親職講座及親子共學活動，期盼透過專業學者及老師的分享，建構溫馨的學習型家庭，歡迎您與我們一起學習成長。

採用線上報名，可複選場次，詳細內容如下。**入校請配合防疫政策，做好健康管理。**

## 一、親職教育講座與親子共學活動

場次	時間/場地	課程主題	課程內容	主講人
1	3/10 (五) 19:00-21:00 視聽教室	<b>【親職講座】1 最難的一堂課： 陪孩子走一段學習的路</b>	1. 新世代的教養學：那些你必須知道的教育現場 2. 陪孩子走一段成長的路	<b>陳怡嘉老師</b> 親子天下、翻轉教育、未來 Family、聯合報聯合新聞網專欄作家
2	4/22(六) 10:00-12:00 視聽教室	<b>【親職講座】2 陪伴—家庭幸福學的 必修學分</b>	如何在生活中運用陪伴五元素，讓親子、伴侶關係間的溝通更順暢，也能感覺到被正確同理及情緒被溫暖承接的感受。	<b>李郁琳心理師</b> 理馨心理諮商所 臨床心理師、佳家人際智能開發心理治療所 執行長
3	5/6(六) 10:00-12:00 指南溪沿岸	<b>【親子共學活動】 指南溪生態導覽 +外來種植物介紹</b>	1. 移除外來種植物 2. 認識河濱生態—水生植物及水鳥 <u>(限 20 組需抽籤)</u>	<b>圓臉貓老師</b> (本名吳怡蒨) 親子環境生態講師、荒野保護協會前公園棲地組組長

**5/6(六)場次名額僅限 20 組，3/31(五)截止報名。若超出組數將公開抽籤。**

**抽籤結果 4/7(五)公布於學校首頁**

## 二、志工與家長成長讀書會(活在愛中成長工作坊)

時間 / 場地	課程主題	課程內容	課程簡章
3/20-5/29 (一) 9:30-11:00 二樓會議室	<b>「看不見的傷更痛」</b>	原生家庭的傷害與修復~ 了解自我，把自己愛回來，活出喜樂! 課程免費!書籍費 288 元於第一次上課繳交	 <a href="https://reurl.cc/1v09Yq">https://reurl.cc/1v09Yq</a>

親職講座與親子共學網路報名		成長讀書會網路報名	
---------------	---	-----------	---

(除第三場 5/6 親子共學活動需於 3/31 前報名完畢以外，其餘兩場親職講座皆不限人數，請於活動前完成線上報名)

★洽詢電話：2936-3995 分機 833(輔導室資料組 孫老師)；2937-4908(家長會辦公室)

★因場地限制，本校無提供停車位，請盡量搭乘大眾交通工具。

★參加上述課程，可配合本校親子樂學活動集點卡(右圖)集點兌獎，敬請攜帶出席。

**感謝您對家庭教育活動的支持。**

敬祝 家庭幸福 平安喜樂

主辦單位：臺北市力行國小輔導室及家長會  
臺北市家庭教育中心

