

臺北市文山區力行國民小學 112 學年度第 1 學期課外社團進階班甄選

1. 甄選項目

甄選社團	甄選時間	甄選地點	甄選內容
週二足球進階班	5/30(二)下午 16:00~16:30	晴：排球場 雨：川堂	S型帶球、3人傳帶球、帶球射門、折返跑
週三鈴極限扯鈴進階班	5/31(三)下午 16:00~16:30	晴：排球場 雨：川堂	拋鈴(三次過頭，原地不動) 控鈴(正反各半圈，中途不運鈴) 上下運鈴(十下須確實有加速效果，且扯鈴不歪)
週三跆拳道進階班	5/31(三)下午 16:00~16:30	樂活教室	已有學習過白色帶之基礎足技、動作
週五流行熱舞進階班	5/26(五)下午 16:00~16:30	樂活教室	街舞動作組合（老師現場出題）

2. 甄選注意事項：

- (1) 參加甄選的學生請準時於當日 16:00 到甄選地點集合。5/23 日(二)中午 12:00 前
- (2) 扯鈴請自備。
- (3) 甄選通過的學生，請仍依簡章報名步驟，於第一階段 (6/20-6/26) 進行線上報名

3. 甄選報名表

姓名	班級	座號	參加甄選社團

★報名表可自行列印或至學務處領取，填寫完畢請於 **5/23 日(二)中午 12:00 前**，交回學務處訓育組。

臺北市文山區力行國民小學 112 學年度第 1 學期課外社團進階班甄選

1. 甄選項目

甄選社團	甄選時間	甄選地點	甄選內容
週二足球進階班	5/30(二)下午 16:00~16:30	晴：排球場 雨：川堂	S型帶球、3人傳帶球、帶球射門、折返跑
週三鈴極限扯鈴進階班	5/31(三)下午 16:00~16:30	晴：排球場 雨：川堂	拋鈴(三次過頭，原地不動) 控鈴(正反各半圈，中途不運鈴) 上下運鈴(十下須確實有加速效果，且扯鈴不歪)
週三跆拳道進階班	5/31(三)下午 16:00~16:30	樂活教室	已有學習過白色帶之基礎足技、動作
週五流行熱舞進階班	5/26(五)下午 16:00~16:30	樂活教室	街舞動作組合（老師現場出題）

2. 甄選注意事項：

- (1) 參加甄選的學生請準時於當日 16:00 到甄選地點集合。
- (2) 扯鈴請自備。
- (3) 甄選通過的學生，請仍依簡章報名步驟，於第一階段 (6/20-6/26) 進行線上報名

3. 甄選報名表

姓名	班級	座號	參加甄選社團

★報名表可自行列印或至學務處領取，填寫完畢請於 **5/23 日(二)中午 12:00 前**，交回學務處訓育組。