

# 臺北市文山區力行國民小學 112 學年度第 2 學期課外社團進階班甄選

## 1. 甄選項目

甄選社團	甄選時間	甄選地點	甄選內容
週二足球進階班	11/21(二)16:00-16:30	晴：排球場 雨：穿堂	傳球、帶球、射門、體能測驗 (原進階班學生亦要參加甄選)
週三鈴極限扯鈴進階班	11/22(三)16:00-16:30	晴：排球場 雨：穿堂	拋鈴(三次過頭，原地不動) 控鈴(正反各半圈，中途不運鈴) 上下運鈴(十下須確實有加速效果，且扯鈴不歪)
週三跆拳道進階班	11/22(三)16:00-16:30	樂活教室	已有學習過白色帶之基礎足技、動作
週五流行熱舞進階班	11/24(五)16:00-16:30	樂活教室	街舞動作組合 (老師現場出題)

## 2. 甄選注意事項：

- (1) 參加甄選的學生請準時於 16:00 到甄選地點集合。
- (2) 扯鈴請自備。
- (3) 甄選通過的學生，請依簡章報名步驟，於第一階段 (12/5~12/11) 進行線上報名

## 3. 甄選報名表

姓名	班級	座號	參加甄選社團

★報名表可自行列印或至學務處領取，填寫完畢請於 **11/17 日(五)中午 12:00 前**，交回學務處訓育組。

# 臺北市文山區力行國民小學 112 學年度第 2 學期課外社團進階班甄選

## 1. 甄選項目

甄選社團	甄選時間	甄選地點	甄選內容
週二足球進階班	11/21(二)16:00-16:30	晴：排球場 雨：穿堂	傳球、帶球、射門、體能測驗 (原進階班學生亦要參加甄選)
週三鈴極限扯鈴進階班	11/22(三)16:00-16:30	晴：排球場 雨：穿堂	拋鈴(三次過頭，原地不動) 控鈴(正反各半圈，中途不運鈴) 上下運鈴(十下須確實有加速效果，且扯鈴不歪)
週三跆拳道進階班	11/22(三)16:00-16:30	樂活教室	已有學習過白色帶之基礎足技、動作
週五流行熱舞進階班	11/24(五)16:00-16:30	樂活教室	街舞動作組合 (老師現場出題)

## 2. 甄選注意事項：

- (1) 參加甄選的學生請準時於 16:00 到甄選地點集合。
- (2) 扯鈴請自備。
- (3) 甄選通過的學生，請依簡章報名步驟，於第一階段 (12/5~12/11) 進行線上報名

## 3. 甄選報名表

姓名	班級	座號	參加甄選社團

★報名表可自行列印或至學務處領取，填寫完畢請於 **11/17 日(五)中午 12:00 前**，交回學務處訓育組。