

少年親子共學 抗逆營

面對青春風暴，探索並肯定自我，直面人際困境和衝突。
～國中新鮮人的韌性預備營～青春期子女新手父母營

6/15 (六) 9:00-12:00

學生營隊

自我建立

我是一個怎樣的人？

青少年的首要任務就是自我認同
陪同孩子找到自己

親職講座

正向教養啟發孩子追尋

內在的聲音

面對青春風暴，只能用吼叫
與嚴肅應對？親子越走越遠？
怎麼辦呢？

陳奕維心理師

6/22 (六) 9:00-12:00

學生營隊

衝突來了， 你戰或逃？

跟同學吵架？被欺負？心裡難受，
該怎麼辦？讓我們一起來面對吧！

親職講座

少年的人際衝突管理與

家長的溝通技巧

看著孩子不對勁？欲說還拒好
擔心？看著孩子暴力卻難以阻
止？來成為孩子的最強後盾！

李依親、黃宜珊心理師



對象：國小六年級生

地點：台北市文山區萬興國小
繪本導讀、團體共學、活動內化
親子共學、正向教養、培養韌力
現場有**正向教養書展**，歡迎翻閱



掃描QRcode

父母小孩一起來

免費課程！

報名時間：即日起至5/29

詳情請見活動官方
粉絲專頁或來訊詢
問FB搜尋-心閱讀：
共創韌性新世代



中華心理衛生協會
Mental Health Association in Taiwan



臺北市立大學USR計畫你我共好的善循環
社區永續的倡導關懷與場域經營



台北市文山區萬興國小