

臺北市 113 年度退休教育人員關懷講座

時間：113 年 10 月 3 日(星期四) 上午 9 時 20 分至 12 時

地點：臺北市立動物園（臺北市文山區新光路 2 段 30 號）

流程：

時間	流程	備註
09：00－09：15	報到	演講廳 （教育中心 B2）
09：20－12：00 （含講座 QA）	專題演講： 老年運動保健與肌筋膜保養刮痧手法 （丹陽整復調理美學馬勝仁老師、陳宇琳助教）	
12：00－	領取餐盒後參觀動物園	