



臺北市文山運動中心暨景美游泳池
Taipei Wenshan Sports Center and Jingmei Swimming Pool

2025冬令營

Winter Camp

WS新年極地特攻隊

★ 極地冒險，新的一年新的挑戰！★

10/31-11/3
早鳥折扣
85折

11/4-11/24
溫暖折扣
88折

11/25-12/31
Final折扣
9折



開課前即可報名
揪團好康 88折
(限臨櫃)

※單人報名兩梯次或兩人同行報名
(無折扣營隊不適用本優惠)

報名須知

活動日期 | 114年1月21日 ~ 2月10日

參加對象 | 學齡前、國小、國中

報名費用 | 請參閱簡章(網路報名期間折扣與現場報名同步)

報名地點 | 臺北市文山運動中心1F櫃台

報名時間 | 08:00-21:00 (臨櫃報名時間)

網路報名 | <https://scr.cyc.org.tw/tp20.aspx>

注意事項 | 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、其他慢性病、不適合參加團體活動者、請勿報名參加。如違反規定，發生事故應自行負責。

課程異動 | 1.指退費、轉班，僅限櫃台辦理。
2.由本人攜帶發票及各項收據正本臨櫃辦理，刷信用卡者需攜帶原卡片和簽單收據。

退費 | 1.如人數不足未能開班，憑發票、信用卡及個人證件，**請於2/28前辦理全額退費**，逾期恕不受理。(網路報名亦需置臨櫃辦理退費作業)
2.課程報名後7日內且尚未開課，可辦理全額退費；課程報名後8日以上或已開課，退費金額將以剩餘堂數占總堂數所繳費用金額依比例計算，另計應退費金額之20%手續費。
3.如因受傷、疾病或因公調職等不可抗力之因素者並出示相關證明，可退回剩於課程之費用，不計手續費，需於課程結束前至臨櫃辦理，逾期恕不受理。

轉班規定 | 1.請於第二堂課程(以報名日計算)開始前持發票、信用卡及個人證件至1F臨櫃辦理，逾期恕不受理，轉班僅限辦理乙次(非自願性轉班除外)。
2.本簡章優惠折扣為期間限定，轉班視同放棄先前優惠折扣，報名將按當下折扣計算。

備註 | 1.報名人數若未達開班人數，本中心有併班、更改課程內容之權利。
2.**若營隊人數未達開班人數不予開課，將以電話(或簡訊)進行通知；若順利開班則不另行通知。**
3.小朋友若在生活作息、飲食、身體健康等方面需要特別留意，請提前告知。
4.本活動會有攝影需求，凡參加者視同同意現場照片肖像權授權可露出使用。
5.本營對需事先依人數比安排所有師資及上課教材，因此所有缺課不退還任何費用。
6.本活動承保公共意外責任險。

報名方式

- Step1. 前往文山運動中心【官方網站】
- Step2. 點選【運動課程】並註冊會員
- Step3. 點選【課程報名-兒童營隊系列】進行選課

貼心小叮嚀

- Tips1. 註冊會員請填寫【小朋友的資料】
- Tips2. 網路【不提供已開課之插班報名】，請於一樓櫃台詢問插班資訊
- Tips3. 完成報名程序後，請於十分鐘內刷卡繳費完成報名辦理(如逾期請重新報名)

✓羽球好手訓練營

◆上課地點 | 6F羽球場 ◆師生比 | 1:8 ◆自備球拍 ◆師資 | Best羽球專業教練群

課程涵蓋羽毛球基本技術，教學內容包括握拍、發球、步法及各種擊球技巧，通過實戰練習提高反應速度、靈活性及協調性，增強體能與技巧。

| 時間 12:00 – 14:00 | 對象8-12歲 滿班人數16人

MD121 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2560元

MD122 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 3840元

| 時間 14:00 – 16:00 | 對象8-12歲 滿班人數8人

MD141 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2560元

MD142 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 3840元

✓羽球進階好手營

◆上課地點 | 6F羽球場 ◆師生比 | 1:8 ◆自備球拍 ◆師資 | Best羽球專業教練群

| 時間 14:00 – 16:00 | 對象10-15歲 滿班人數8人

MT141 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2560元

MT142 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 3840元

Best羽球專業教練群



提供最優質的訓練師資品質，更擁有專業的管理階層讓師資能有效的服務民眾，維持三向(團隊>學員>教練)溝通，達到最高效率的教學質量。我們團隊的目標：希望帶領一場羽球旅程給所有熱愛羽球運動的你(妳)。

- 2011-2012 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 策劃執行團隊、羽球專項師資培訓
- 2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 羽球專項營隊及研習課程
- 2012-2017 信義、文山、蘆洲、永和運動中心合作 公司行號羽球專項課程策劃執行團隊
- 2012-2017 各中心、公司行號、銀行機構 羽球專項賽會執行團隊
- 2017-2018 桃園、中壢運動中心合作 羽球專項營隊及研習課程
- 2021-2022 八德運動中心合作 羽球研習課程



✓ 桌球王者訓練營

◆上課地點 | 4F桌球場 ◆師生比 | 1:8 ◆自備球拍 ◆師資 | 王念聲教練群

課程專注於桌球的技術提升，內容涵蓋正反手擊球、發球技巧與步法訓練，透過實戰練習增強反應速度、控球能力與戰術應用。

| 時間 09:00 - 10:30 | 對象7-12歲 滿班人數16人

ME091 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2000元

ME092 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 3000元

| 時間 10:30 - 12:00 | 對象7-12歲 滿班人數16人

ME103 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2000元

ME104 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 3000元

✓ 撞球神童訓練營

◆上課地點 | 6F撞球場 ◆師生比 | 1:10 ◆師資 | 王仲榮教練群

課程教授撞球技巧，包括架桿、擊球準度、球路規劃與戰術應用，透過實戰訓練提升專注力、精準度與戰略思考能力。

| 時間 13:00 - 15:00 | 對象9-15歲 滿班人數10人

王仲榮教練群

MZ131 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2400元

MZ132 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 3600元

• 中小學至高中球師 • 內湖夏令營桌教練 • 經歷三十年撞球手 • 培養球桌專注眼力 • 交流耐心策劃布局
• 控制球路精準叫位 • 沉穩心智構築邏輯



✓ 籃球Kids神準營

◆上課地點 | 6F籃球場 ◆師生比 | 1:11 ◆師資 | 黃貫勛教練群

課程涵蓋籃球的投籃、運球、防守與傳球技巧，並強調團隊合作與戰術應用，透過實戰提升球場表現與體能素質。

| 時間 10:00 - 12:00 | 對象9-15歲 滿班人數10人

MA101 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2800元

MA102 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 4200元

黃貫勛



- 高雄市三民家商籃球隊
- 國立臺灣藝術大學籃球隊
- 89學年HBL高中甲級聯賽冠軍
- 93學年UBA大專甲級聯賽第三名
- 107年社會甲級聯賽冠軍
- SBL台灣銀行籃球隊
- 金門酒廠籃球隊
- JHBL新北市光榮國中籃球隊教練
- 內湖運動中心籃球教練
- 三重運動中心籃球教練

李治倫



- 新北市光國中球隊
- 國立臺灣大學球隊
- 94學年JHBL國中甲賽二名
- 97學年HBL高中甲賽六名
- 98學年HBL高中甲賽四名
- 99學年UBA大專球甲一賽四名
- 101學年UBA大專球甲二賽冠軍
- 102學年UBA大專球甲一賽六名
- 111年社會甲賽冠軍
- 112年社會甲賽冠軍
- 國立山高中球隊
- 國立大學球隊

✓兒童體操好手營(無折扣)

◆上課地點 | 7F兒童體適能教室 ◆師生比 | 1:15 ◆師資 | 樂童體操聯盟專業教師群

孩子的身體素質已能學習更專業的技能，因此課程內容安排上以更具挑戰性的體操動作為主，進而幫助孩子獲得更多成就感以及運動習慣。

| 時間 09:00 – 10:30 | 對象7-13歲 滿班人數15人

MG091 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2400元

MG092 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 3600元

| 時間 14:00 – 15:30 | 對象7-13歲 滿班人數15人

MG141 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2400元

MG142 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 3600元

✓神槍手訓練營(無折扣)

◆上課地點 | 5F空氣槍射擊場 ◆師生比 | 1:9 ◆師資 | 文運射擊專業教練群

空氣槍射擊可以成就自我、發洩舒壓，除了讓學員了解射擊的知識之外，也能享受射擊的樂趣，更能提升自我專注力、穩定性。

| 時間 13:00 – 14:00 | 對象8-15歲 滿班人數9人

MJ131 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2400元

MJ132 2/04(二) ~ 2/07(五) 4天 2400元



趣味運動項目

✓寶可夢卡牌對戰營

- ◆上課地點||5F空氣槍射擊場 ◆師生比||1:12
- ◆師資||創意生活文教團隊教練群
- ◆材料費||已包含於營隊報名費用內

寶可夢集換式卡牌，是全球知名 IP 品牌，其中不同風格、種類、個性的寶可夢更能獲得孩子們的喜愛，藉由這點，以喜愛的寶可夢收集作為樂趣，並且能跟同好一起決勝負的心情，能激發孩童的學習的潛力。

| 時間 9:00 – 10:30 | 對象7-12歲 滿班人數12人

MK091 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2240元

✓史萊姆奇幻科學營

- ◆上課地點||5F空氣槍射擊場 ◆師生比||1:20 ◆師資||倍思科學實驗室專業師資群
- ◆材料費||850元(材料費用請於第一堂課時，繳交給當堂授課教練)

在老師的引領下透過觀察發現問題在哪，使孩子們了解魔法或魔術背後種種的科學原理。課程中會讓孩子體驗多種形式的魔法史萊姆，包括：繽紛黏黏球、磁力黏黏球、吸塵黏黏球.....等你來製作體驗。

| 時間 10:30 – 12:00 | 對象7-12歲 滿班人數20人

MK102 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 2400元

✓寶可夢收服手作營

- ◆上課地點||5F空氣槍射擊場 ◆師生比||1:12
- ◆師資||創意生活文教團隊教練群
- ◆材料費||已包含於營隊報名費用內

透過彩色拼豆、毛線勾織、手作不織布、創意黏土、造型益智積木、手作羊毛氈的方式呈現各種寶可夢，進而訓練孩子們的手作能力。來吧！來把自己喜歡的寶可夢製作出來並收服吧！

| 時間 9:00 – 10:30 | 對象9-12歲 滿班人數12人

MK093 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 3360元

DAY1

彩色拼豆

拼豆能培養專注力、耐心、毅力，以及顏色上的運用並學習到空間組織的概念，和美術的魅力。

DAY2

毛線勾織

從基礎針法學習，藉由淺顯易懂的編織動作，即可編織出數種作品，讓勾織不再是難事。

DAY3

手作不織布

使用安全不銳利的毛線針，搭配細毛線進行簡單的縫紉學習，考驗拼接組織、配件選擇、創意表現的能力。

DAY4

造型黏土

藉由黏土使藝術的學習趣味化，提升學生的美感與興趣，讓黏土不只好看好玩又實用。

DAY5

益智積木

各種款式的積木，需要動腦並研究如何把積木拼湊起來，啟發孩子無限的想像力及創造力。

DAY6

創意羊毛氈

利用專帶有倒刺的刺針塑形，使羊毛氈化，助於瞭解形狀與分解圖形的概念也培養耐心與細心的觀察力。

✓急速爆彈魔軌營

- ◆上課地點||5F空氣槍射擊場 ◆師生比||1:20 ◆師資||倍思科學實驗室專業師資群
- ◆材料費||850元(材料費用請於第一堂課時，繳交給當堂授課教練)

課程將彈珠起源和應用融入課程，機械彈珠升降台-電能轉換機械能、彈珠急速過彎-離心力、彈珠滾動順暢度-摩擦力從生活出發，認識可以讓彈珠動起來的能量

| 時間 10:30 – 12:00 | 對象7-12歲 滿班人數20人

MK104 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 3600元



✓春節挑戰營-撞球

◆上課地點 | 6F撞球場 ◆師生比 | 1:10 ◆師資 | 王仲榮教練群

| 時間 13:00 - 15:00 | 對象8-15歲 滿班人數10人

MZ133 1/25(六) ~ 1/26(日) 2天 1200元

MZ134 1/30(四) 1天 600元

MZ135 1/31(五) 1天 600元

MZ136 2/01(六) 1天 600元

MZ137 2/02(日) 1天 600元

MZ138 2/8(六) ~ 2/9(日) 2天 1200元



✓春節挑戰營-桌球

◆上課地點 | 4F桌球場 ◆師生比 | 1:8 ◆師資 | 王念聲教練群

| 時間 13:00 - 15:00 | 對象8-15歲 滿班人數16人

ME131 1/25(六) ~ 1/26(日) 2天 1200元

ME132 1/30(四) 1天 600元

ME133 1/31(五) 1天 600元

ME134 2/01(六) 1天 600元

ME135 2/02(日) 1天 600元

ME136 2/8(六) ~ 2/9(日) 2天 1200元



✓春節極限營-籃球

◆上課地點 | 6F籃球場 ◆師生比 | 1:11 ◆師資 | 黃貴勛教練群

| 時間 10:00 - 12:00 | 對象8-15歲 滿班人數22人

MA103 1/30(四) 1天 700元

MA104 1/31(五) 1天 700元

MA105 2/01(六) 1天 700元

MA106 2/02(日) 1天 700元



✓春節挑戰營-羽球

◆上課地點 | 6F羽球場 ◆師生比 | 1:8 ◆師資 | 本中心專業教練群

| 時間 10:00 - 12:00 | 對象8-15歲 滿班人數16人

MD101 1/30(四) 1天 640元

MD102 1/31(五) 1天 640元

MD103 2/01(六) 1天 640元

MD104 2/02(日) 1天 640元



合作運動項目

✓ Aegis Challenging神盾籃球培訓

◆上課地點 | 6F籃球場 ◆師生比 | 1:12 ◆師資 | 松山高中籃球隊體系教練團

| 請掃描QR查看課表 | 對象12-14歲 滿班人數12人

1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 4000元

2/03(一) ~ 2/07(五) 5天 5000元



- 報名請掃QR CODE
- 本營隊相關問題請以表單內容為主
- 相關問題請洽小葛教練：0939-961-096

Aegis Challenging神盾籃球培訓五週年囉~

五週年系列活動及折扣，詳情請掃描QR CODE報名連結或關注神盾粉絲專頁！

神盾以『高品質』、『高張力』、『高強度』的訓練為主要核心，訓練上讓學員更有效率；除了球技上的進步以外，還有藉由在神盾籃球培訓學習到球技外的特質，如：球隊紀律、領導能力、耐心、團隊合作、抗壓等並更有效地吸收。希望所有參加神盾籃球培訓的學員，能夠享受神盾所帶來的訓練！

✓ 野孩子攀岩營(無折扣)

◆上課地點 | 6F籃球場 ◆師生比 | 1:15 ◆師資 | 野地能量職業教練群

攀岩不但可以訓練到體力、肌耐力、平衡感、協調性等，還能培養專注力與邏輯思考能力，尤其在專業教練指導下，透過多次的攀爬練習，還能增加孩子們的抗壓性。

| 時間 09:00 - 17:00 | 對象7-13歲 滿班人數15人

MH01 1/21(二) ~ 1/22(三) 2天 3600元

MH02 1/23(四) ~ 1/24(五) 2天 3600元

MH03 2/03(一) ~ 2/04(二) 2天 3600元

MH04 2/06(四) ~ 2/07(五) 2天 3600元

鍾明均(duck)



- 野地能量有限公司EcopowerINC.總經理
- 1994韓國雪嶽山(Mt.Sorak)國際高山21km馬拉松競賽完賽
- 1996中華民國聖母峰遠征隊隊員
- 1997中華民國北區山難搜救技能觀摩 定向定位員
- 2001美國攀岩企管訓練(Corporate Climb) 訓練引導員
- 2004 亞洲城市野外定向錦標賽(香港)菁英組第41名
- 2016-2020教育部體育署山城嚮導檢定授證 審甄委員暨考官
- 2020中華民國健行登山會總會秘書長

DAY.1

08:50-09:15	學員報到
09:15-10:30	老師及教練簡介 環境介紹及安全防範
10:30-11:00	破除人際藩籬遊戲 初攀能力測試
11:00-12:00	瘋狂抱石體驗
12:00-13:50	午餐及午休時間
13:50-14:10	甦醒遊戲 高空裝備穿戴講解
14:10-16:10	上攀初體驗 攀登心理引導 攀登技巧教學
16:10-16:20	下午茶時間
16:20-17:00	第二次攀登能力測驗

DAY.2

08:50-09:15	學員報到
09:15-10:00	遊戲暖身 平衡及耐力抱石賽
10:00-12:00	基本繩結 繩結抓鴨大賽
12:00-14:00	午餐及午休時間
14:00-14:30	甦醒遊戲
14:30-16:00	確保器教學及訓練 確保練習 攀岩口令
16:00-16:10	下午茶時間
16:10-17:00	過關斬將拿證書 頒發證書

✓ 挑戰冒險營

◆上課地點 | 4F社區教室 ◆師生比 | 1:16 ◆自備球拍、環保筷、水壺

| 時間 09:00 – 17:30 | 對象7-12歲 滿班人數32人

M001 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 6080元

M002 2/03(一) ~ 2/07(五)、2/10(一) 6天 9120元

M001	1/21(二)	1/22(三)	1/23(四)	1/24(五)
09:00-09:30	早安 / 集合報到			
09:30-10:30	破冰 / 認識新朋友	趣味生活桌遊	美術創作 (紙類藝術)	益智迷你樂高
10:30-12:00	韓系 MV 舞蹈	奇幻創意氣球	魔法黏土	空手道
12:05-12:55	午餐 / 午休時間			
13:00-14:30	小小歌手	羽球好手	韻律街舞	地上冰壺挑戰賽
14:30-15:20	點心 / 中場休息			
15:20-16:00	才藝表演	電影賞析	才藝表驗	桌球神童
16:00-17:30	聯合 (飛盤) 躲避球 挑戰賽		聯合樂樂棒球 挑戰賽	
17:30-18:00	平安返程			

M002	2/3(一)	2/4(二)	2/5(三)	2/6(四)	2/7(五)	2/10(一)
09:00-09:30	早安 / 集合報到					
09:30-10:30	破冰 / 認識新朋友	趣味生活桌遊	攀岩 / 抱石體驗	美術創作 (手作diy)	益智迷你樂高	魔法黏土
10:30-12:00	奇幻創意氣球	韓系 MV 舞蹈		粉彩繪畫	空手道	奇幻魔術
12:05-12:55	午餐 / 午休時間					
13:00-14:30	籃球神射手	小小歌手	羽球好手	韻律街舞	地上冰壺挑戰賽	籃球神射手
14:30-15:20	點心 / 中場休息					
15:20-16:00	探索教育	才藝表演	電影賞析	才藝表驗	桌球神童	探索教育
16:00-17:30		聯合 (飛盤) 躲避球挑戰賽		聯合樂樂棒球挑戰賽		
17:30-18:00	平安返程					



全日營隊項目

於P.13~P.16 設有「校外教學」及「假日科學營」

✓ 極限體能營

◆上課地點 | 6F綜合球場 ◆師生比 | 1:12 ◆自備球拍、環保筷、水壺

| 時間 09:00 – 17:30 | 對象9-15歲 滿班人數24人

MX01 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 6080元

MX02 2/3(一) ~ 2/7(五)、2/10(一) 6天 9120元

MX01	1/21(二)	1/22(三)	1/23(四)	1/24(五)
09:00-09:30	早安 / 集合報到			
09:30-12:00	籃球神射手			
12:05-12:55	午餐 / 午休時間			
13:00-15:00	桌球神童	桌球神童	桌球神童	地上冰壺挑戰賽
15:05-15:55	點心 / 中場休息			
16:00-17:30	聯合(飛盤) 躲避球挑戰賽	羽球好手	聯合樂樂棒球挑戰賽	羽球好手
17:00-18:00	平安返程			

MX02	2/3(一)	2/4(二)	2/5(三)	2/6(四)	2/7(五)	2/10(一)
09:00-09:30	早安 / 集合報到					
09:30-12:00	籃球神射手					
12:05-12:55	午餐 / 午休時間					
13:00-15:00	桌球神童	桌球神童	桌球神童	桌球神童	地上冰壺挑戰賽	桌球神童
15:05-15:55	點心 / 中場休息					
16:00-17:30	羽球好手	聯合(飛盤) 躲避球挑戰賽	羽球好手	聯合樂樂棒球挑戰賽	羽球好手	羽球好手
17:00-18:00	平安返程					



籃球

基礎體能訓練、動作、傳球、運球、默契搭配、競賽演練等。



桌球

規則介紹、握拍、發球、擊球、步法。



羽球

規則介紹、擊球發球、長短球、步法、綜合訓練。



飛盤躲避球

規則介紹、飛盤丟法及拋接、閃躲及跑位，培養合作及搭配。



樂樂棒球

規則簡單、多元賽制、擊球及跑壘、安全設備、挑戰團隊的默契。

✓ 幼兒寶貝營

◆上課地點 | 402教室 ◆師生比 | 1:12 ◆環保筷、水壺、睡袋、換洗衣物

| 時間 09:00 - 17:30 | 對象4-7歲 滿班人數12人

MS01 1/21(二) ~ 1/24(五) 4天 6400元

MS02 2/3(一) ~ 2/7(五)、2/10(一) 6天 9600元

MS01	1/21(二)		1/22(三)	1/23(四)	1/24(五)	
09:00-09:30	早安 / 集合報到					
09:30-10:30	破冰 / 認識新朋友		幼兒生活桌遊	粉彩繪畫	空手道	
10:30-12:00	幼兒體適能					
	趣味平衡體驗		小小單槓挑戰	彈跳床探險	活力地板動作	
12:05-14:00	午餐 / 午休時間					
14:00-15:30	幼兒益智積木		幼兒律動	美術創作 (紙藝剪貼)	魔法黏土	
15:30-16:00	點心 / 中場休息					
16:00-17:30	小小歌手		電影賞析	繪本導讀 食育繪本-頭好壯壯食育系列、 怕浪費奶奶系列	籃球小神童	
17:30-18:00	平安返程					

MS02	2/3(一)	2/4(二)	2/5(三)	2/6(四)	2/7(五)	2/10(一)
09:00-09:30	早安 / 集合報到					
09:30-10:30	破冰 / 認識新朋友	寶寶創意氣球 (小小海盜)	幼兒生活桌遊	粉彩繪畫	空手道	寶寶創意氣球 (動物專家)
10:30-12:00	幼兒體適能					
	小小單槓挑戰	彈跳床探險	活力地板動作	趣味平衡體驗	單槓勇士課	平衡木小健將
12:05-14:00	午餐 / 午休時間					
14:00-15:30	幼兒飛盤	幼兒益智積木	幼兒律動	美術創作 (五感藝術)	魔法黏土	幼兒飛盤
15:30-16:00	點心 / 中場休息					
16:00-17:30	探索教育	小小歌手	電影賞析	繪本導讀 情緒繪本-我會好好說系列、小豬呼嚕提升耐力系列	籃球小神童	探索教育
17:30-18:00	平安返程					

✓校外教學(無折扣)

◆出遊地點|| 幸福20號農場(宜蘭縣冬山鄉大進路446巷20號) ◆本活動投保旅遊平安險

| 集合時間 當日 09:00 於 文山運動中心大廳集合 | 對象7-15歲 開班人數16人

M_01 1/25(六) 1天 1850元

時間	項目	活動內容
09:15		出發
10:00-10:30	披薩 DIY(10 人一組)	披薩 DIY: 擀麵皮、鋪食材、進爐烘烤, 每組製作 2 塊 12 吋大披薩。 (甜味: 水果棉花糖 / 鹹味: 蔬菜培根)
10:30-12:00	A. 高空樹梢體驗	空中 5+2 關考驗你的平衡感: 1. 獨木橋 2. 平衡走繩 3. U 型鞦韆 4. 猩猩走路 5. 坐式滑索 6. 蜘蛛人網梯 7. 尖叫溜滑梯
	B. 低頭平衡走繩	好玩有趣的繩索體驗! 考驗你的平衡能力!
12:00-13:00	午餐時間	享用自製的 2 塊 12 吋大披薩 ~ (甜味: 水果棉花糖 / 鹹味: 蔬菜培根)
13:00-15:00	A. 高空樹梢體驗	空中 5+2 關考驗你的平衡感: 1. 獨木橋 2. 平衡走繩 3. U 型鞦韆 4. 猩猩走路 5. 坐式滑索 6. 蜘蛛人網梯 7. 尖叫溜滑梯
	B. 低頭平衡走繩	好玩有趣的繩索體驗! 考驗你的平衡能力!
15:00-15:30	大進假日市集	順進蜜餞行、春記麥芽糖、劉記花生糖、在地蔬果
15:30		平安返程



✓ 假日科學魔法學園-魔音卡拉OK

◆上課地點 | 4F社區教室 ◆師生比 | 1:20 ◆師資 | 倍思科學實驗室專業師資群
◆材料費 | 200元(材料費用請於第一堂課時，繳交給當堂授課教練)

| 時間 09:00 – 12:00 | 對象7-12歲 滿班人數20人

MB091 1/25(六) 1天 900元

- 大家來唱卡拉OK -

聲音是什麼？聲音怎麼來的？聲音怎麼傳播？一連串的實驗來印證科學原理。科技的進步使我們的實驗更加有趣，「分貝器」讓我們可以比一比誰大聲！在「倍思交響樂」這個活動中，「變聲機」將改變聲音振動的頻率，課堂上將有一場「驚聲尖叫」、「魔音穿腦」的趣味體驗。

- 聲音的共鳴與共振 -

自古以來世界各國都有不一樣的樂器，也都能發出不同的聲音，而這些不同的樂器是以什麼原理發出聲音的？窗外打雷，或有人放鞭炮，甚或飛機飛過天空，窗子有時也會跟著吱吱作響？在這個單元中，我們將進一步探討聲音的特性，由實驗來引導孩子瞭解聲音的共鳴與共振。

✓ 假日科學魔法學園-瘋狂煙霧彈

◆上課地點 | 4F社區教室 ◆師生比 | 1:20 ◆師資 | 倍思科學實驗室專業師資群
◆材料費 | 200元(材料費用請於第一堂課時，繳交給當堂授課教練)

| 時間 13:00 – 16:00 | 對象7-12歲 滿班人數20人

MB131 1/25(六) 1天 900元

- 奇妙乾冰 -

利用乾冰超低溫及昇華的特性，製造出許多讓孩子難忘的實驗效果，並以此解釋物質的三態變化、二氧化碳的功用，以及建立熔化、凝固、凝結、蒸發、昇華的正確意概念。

- 旋轉煙霧彈 -

小叮噠的迷你空氣砲出動了，不只技安嚇壞了，連火雲邪神都被我們趕走了，迷你空氣砲除了打敗壞人，還可以拿來打保齡球，這樣好玩又新奇的空氣砲，不來瞧一瞧，好可惜哦！

✓校外教學(無折扣)

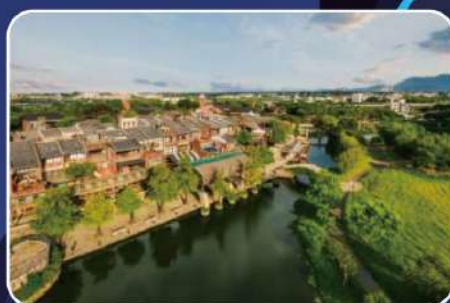
◆出遊地點||宜蘭傳藝園區(宜蘭縣五結鄉五濱路三段201號) ◆本活動投保旅遊平安險

||集合時間 當日 09:00 於 文山運動中心大廳集合|| 對象7-15歲 開班人數17人

宜蘭傳藝園區佔地24公頃，致力於保存並發展傳統藝術文化，園區內有多位傳統工藝職人進駐，為當地著名觀光景點，每年平均130萬遊客，現由全聯善美的文化藝術基金會經營。

M_02 2/08(六) 1天 1850元

時間	項目
09:15	出發
10:20-10:30	到達目的地 / 集合拍照
10:30-11:00	文化導覽
11:00-11:50	魯班筷樂遊體驗
12:00-13:00	用餐時間
13:00-13:50	自由時間 (園區表演新欣賞)
14:00-15:30	自由時間 (展示館、文昌街、臨水街)
15:30	平安返程



魯班弟子「筷」樂遊

宜蘭傳藝文昌祠除了恭奉主神文昌君，也有恭奉魯班又稱巧聖先師，以出色的工藝技巧聞名，魯班憑藉一雙巧手，發明瞭許多工具，透過文化導覽與手作體驗，深入認識魯班，成為他的傑出弟子吧！



文化導覽

透過文化導覽，了解文昌、魯班信仰，深入認識宜蘭傳藝的人文故事與建築特色。



認識魯班鎖

魯班鎖是一種三軸組合，起源於中國的傳統建築結構，一起來認識魯班鎖吧！



木筷製作體驗

將木筷半成品，使用鉋刀模具，把半成品刨細，再以砂紙反覆打磨，完成一雙獨一無二的木筷。

✓ 假日科學魔法學園-光之魔術師

◆上課地點 | 4F社區教室 ◆師生比 | 1:20 ◆師資 | 倍思科學實驗室專業師資群
◆材料費 | 200元(材料費用請於第一堂課時，繳交給當堂授課教練)

| 時間 09:00 – 12:00 | 對象7-12歲 滿班人數20人

MB092 2/08(六) 1天 900元

- 魔光四射雷射機 -

引導孩子們認識光的組成、為何能看見顏色、光的凝聚與發散、以及神奇會拐彎的光！課程中將會展現出雷射機、和煙霧製造器。每個人都能從有趣的雷射舞、雷射光表演中，認識光學知識和雷射的原理。精彩可期喔！

- 光的折射 -

光線是直線行進而且會反射。但是如果光遇到透明的東西，會怎麼樣呢？我們將利用光學儀器讓孩子看到光遇到不同介質的折射現象和路徑，另外還有以折射原理設計的許多趣味活動：像是「變大變小」、「水中奪寶」、「無中生有」、「彩虹的祕密」等，讓孩子對光學現象有更進一步的瞭解。

✓ 假日科學魔法學園-魔術跳豆逛大街

◆上課地點 | 4F社區教室 ◆師生比 | 1:20 ◆師資 | 倍思科學實驗室專業師資群
◆材料費 | 200元(材料費用請於第一堂課時，繳交給當堂授課教練)

| 時間 13:00 – 16:00 | 對象7-12歲 滿班人數20人

MB132 2/08(六) 1天 900元

- 重心與平衡 -

說你呆，你真呆，肚子大大像企鵝；說你呆，你不呆，推你倒下你又站起來」。為什麼不倒翁不會倒？為什麼小丑會走鋼絲？為什麼相撲選手總是蹲的低低的？告訴你重心和平衡的關係，學會了你就不容易跌倒。

- 神奇的墨西哥跳豆 -

咦！好奇怪哦！這張鈔票好像長了腳，為什麼用兩隻手指頭要夾住飄下來的鈔票，看似簡單，卻怎麼樣也夾不到，到底是誰在這張鈔票施了魔法？看我們用神經傳達系統及黏滯力來破解，讓鈔票通通被我們抓回來！

2025冬令營
Winter Camp
WS新年極地特攻隊

極地冒險，新的一年新的挑戰！



臺北市文山運動中心暨景美游泳池
Taipei Wenshan Sports Center and Jingmei Swimming Pool



FB粉絲團



官方網站



Instagram

地址:臺北市文山區興隆路三段222號
TEL:(02)22308268(櫃台)(分機235-236)
網址:<https://wssc.cyc.org.tw/>
請洽:(02)22308268分機225(黃副理)
歡迎各大學校、安親班洽談運動課程包班