

臺北市 114 年度臺北市立萬芳高級中學愛陪伴親子攀樹實施計畫

壹、依據：

- 一、臺北市 115 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- 二、中華民國 115 年 1 月 16 日北市教中字第 1153033283 號。

貳、目的

- 一、透過攀樹體驗活動引導參與者體驗克服困難的成就感、發現家人扶持與幫助對自己的重要性以及靜心體驗內在的聲音與力量。
- 二、藉由戶外活動的體驗，讓體驗與反思成為發現與覺察自己的機會。
- 三、透過綜合活動引導家長聆聽孩子的聲音以增進溝通的效能。

參、參加對象：就讀本校及屬本校學區國小學生之家長及其孩子 15 隊(至多 30 人)。

肆、實施日期及地點：

- 一、日期：115 年 4 月 10 日(五)12:40 至 16:00。
- 二、報到地點：臺北市立萬芳高中行政大樓會議一(臺北市文山區 116 興隆路三段 115 巷 1 號)

伍、師資：王詩敏主任、詹直澄組長、江斐瑜老師、林曉真老師、陳麗敏老師、楊智中老師等六名具備攀樹丙級教練證校內師資。

伍、課程內容

時間	活動	地點	講師		
12:40-13:00	報到	行政大樓會議一	萬芳高中攀樹團隊講師 共計六名		
13:00-13:20	開場及攀樹安全守則				
時間	活動一/地點/關名	活動二/地點/關名		講師	
13:20-14:10	趣味闖關/操場	攀樹體驗/操場		萬芳高中攀樹團隊講師 共計六名	
	攜手前進：陳麗敏老師 生命之樹：林曉真老師	攀樹系統一：詹直澄組長 攀樹系統二：楊智中老師			
14:10-15:00	樟木飄香：王詩敏主任	攀樹系統三：江斐瑜老師			
時間	活動	地點			講師
15:00-15:50	綜合活動	行政大樓會議一(家長) 教師研討室(孩子)			分二組 王詩敏主任、林曉真老師
15:50-16:00	合影、賦歸				

陸、報名方式：

- 一、須由家長帶一名孩子(國中或國小)參加，行前說明詳如錄取通知。
- 二、各校至多錄取二組親子參加，若有名額按照報名次序錄取。

三、115年4月7日(星期二)17時前，各校將親子報名表(附件二)拍照或掃描寄至 t0710@wfsh.tp.edu.tw。

四、錄取名單於115年4月8日(星期三)16時公告於本校官網首頁〉輔導室。

五、如有聯絡事宜，請洽本校輔導室林珠雪幹事，連絡電話：22309585分機620。

柒、本計畫經陳校長核可後實施，修正時亦同。