



中華心理衛生協會主辦
兒少心理韌性共學行動計畫



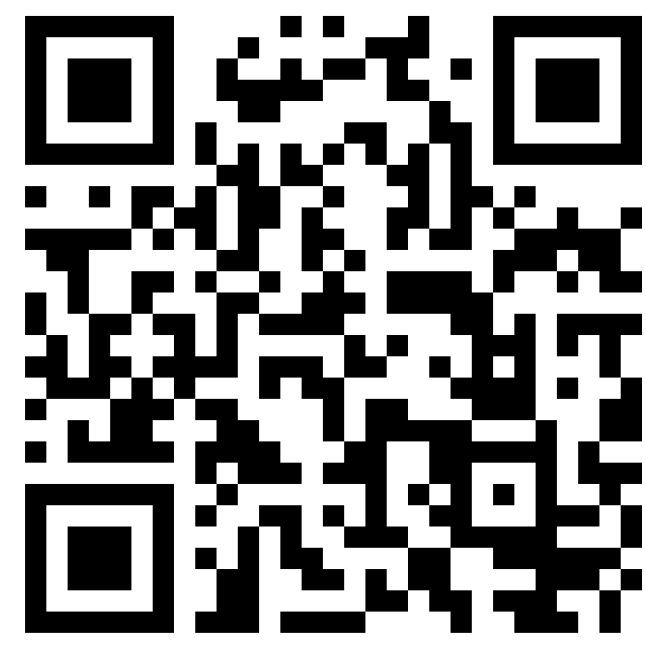
2026 少年

跑關搜集素材、
建立韌力心世代

韌意創作營

面對青春風暴，探索並肯定自我，直面人際困境和衝突。
~小學高年級生的韌性預備營~ 青春期子女新手父母營

學生營隊



親職營隊

自我建立
我是一個怎樣的人？

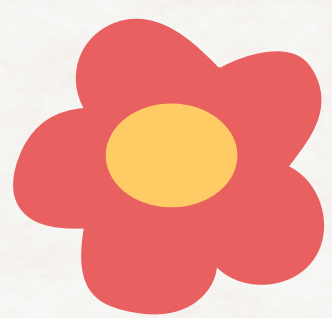
對象：小學高年級生
(限額24名)

掃QRcode報名

免費課程，透過小說導讀、
團體共學、活動內化、親子共
學、正向教養、培養韌力。

用正向教養讓
孩子長出耐挫力

對象：高年級家長
(限30名)
歡迎自由參與



日期：5/31 (日) 9:00-12:00

報名時間：即日起至5/25(一)

營隊地點：新北市蘆洲區成功國小

詳情請見活動官方
粉絲專頁或來訊詢
問FB搜尋-心閱讀：
共創韌性新世代



協辦單位



新北市蘆洲區成功國小

補助單位



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

廣告