



115 年臺北市中正盃全國體操錦標賽 競賽規程

壹、活動宗旨：秉持「普及體操、培育新秀」，為提倡全民運動，倍增運動人口，推展體操運動，為貫徹「運動平權」理念並落實 CRPD（身心障礙者權利公約）的精神，開創多元族群融合的全新局面，提昇及擴大體操層面及技術水準，特舉辦本項比賽，藉以提昇體操運動風氣達到全民體操運動之目的。

貳、指導單位：臺北市政府體育局

參、主辦單位：臺北市體育總會體操協會

肆、協辦單位：愛玩國際股份有限公司

伍、比賽規則：採用「臺北市中正盃體操錦標賽比賽動作與評分規則202605修訂版」
「臺北市中正盃體操錦標賽比賽動作與評分規則-天使組附則」

陸、比賽方式：

一、參賽組別及級別：（以實際就讀年級分組及分級別，共計29組。）

一般組-合計 19 組	公開組-合計 10 組
1. 一般幼兒園中小班男子組(基礎級)	20. 公開幼兒園男子組(基礎級)
2. 一般幼兒園中小班女子組(基礎級)	21. 公開幼兒園女子組(基礎級)
3. 一般幼兒園大班男子組(基礎級)	22. 公開國小低年級男子組(初級)
4. 一般幼兒園大班女子組(基礎級)	23. 公開國小低年級女子組(初級)
5. 一般國小一年級男子組(基礎級)	24. 公開國小中年級男子組(初級A)
6. 一般國小一年級女子組(基礎級)	25. 公開國小中年級女子組(初級A)
7. 一般國小二年級男子組(初級)	26. 公開國小高年級男子組(中級A)(中級)
8. 一般國小二年級女子組(初級)	27. 公開國小高年級女子組(中級A)(中級)
9. 一般國小三年級男子組(初級)	28. 公開國高中男子組(中級)
10. 一般國小三年級女子組(初級)	29. 公開國高中女子組(中級)
11. 一般國小四年級男子組(初級A)	
12. 一般國小四年級女子組(初級A)	
13. 一般國小五年級男子組(初級A)(中級A)	
14. 一般國小五年級女子組(初級A)(中級A)	
15. 一般國小六年級男子組(初級A)(中級A)	
16. 一般國小六年級女子組(初級A)(中級A)	
17. 一般國高中男子組(中級A)(中級)	
18. 一般國高中女子組(中級A)(中級)	
19. 天使組(身心障礙組)(基礎級)	

二、比賽級別及項目：

- 1、**基礎級**：地板、跳板、小彈翻床三項
適用於一般幼兒園組、一般國小一年級組、公開幼兒園組、**天使組**。
- 2、**初級**：地板、跳板、小彈翻床三項
適用於一般國小二、三年級組、公開國小低年級組
- 3、**初級A**：地板、跳板、小彈翻床三項
**適用於一般國小三、四年級組、公開國小中年級組、
一般國小五、六年級組、一般國高中組**
- 4、**中級A**：地板、跳板、小彈翻床三項
適用於一般國小五、六年級組、**公開國小高年級組、一般國高中組**
- 5、**中級**：地板、跳板、小彈翻床三項
適用於**公開國小高年級組、一般國高中組、公開國高中組**
- 6、所有級別組別之**跳板**項目，依據「臺北市中正盃體操錦標賽—「跳板」動作難易度表」之動作參賽。
- 7、所有級別組別之**小彈翻床**項目，依據「臺北市中正盃體操錦標賽—「小彈翻床」動作難易度表」之動作參賽。

三、比賽內容：請參閱「**臺北市中正盃體操錦標賽比賽動作與評分規則202605修訂版**」 「臺北市中正盃體操錦標賽比賽動作與評分規則-天使組附則」

柒、場地器材規格：

依據「**臺北市中正盃體操錦標賽比賽動作與評分規則202605修訂版**」設置。相關資訊請上網查詢與下載 <https://www.facebook.com/groups/gymnastics.tpe/>
臺北市體育總會體操協會Facebook社團網站。

捌、活動時間：中華民國115年12月12日至12月13日（六、日）二天。

玖、活動地點：臺北市大同區大龍國民小學綜合球場四樓（臺北市大同區哈密街47號）

拾、報名資格：

一、全國各地體操俱樂部或推廣中心或各級學校或機關、團體、公司或社會人士及個人均可自由組隊報名參加一般組或公開組。

二、校隊及在近3年內參加過「**全國競技體操錦標賽**」之選手，**不得報名參加一般組**，一律報名公開組，報名一般組者，經查證屬實，將取消資格以及取回獎勵。

註：「校隊」意指派有學校專任運動教練或外聘教練之學校代表隊。

三、辦理保險：

請參賽選手自行辦理相關保險，比賽時請攜帶相關證明文件以備查驗。

四、報名人數及規範：

一般組：

運動員僅能代表一個單位一個組別，並依照實際年級參加該組別，每隊報名人數1至6人，至多6人下場比賽，以個人單項、個人全能競賽計算。未依照實際年級參加該組別者，經查證屬實取消資格以及取回獎勵。

公開組：

運動員僅能代表一個單位一個組別，並依照實際年級參加該組別，每隊報名人數1至6人，至多6人下場比賽，**不足3人**時不計成隊競賽，改以個人單項、個人全能競賽計算。未依照實際年級參加該組別者，經查證屬實取消資格以及取回獎勵。

天使組：（身心障礙組）領有身心障礙證明者，運動員僅能代表一個單位一個組別，並依照實際年級參加該組別，每隊報名人數1至6人，以個人單項競賽計算。

註：比賽時請備妥身份證明文件（健保卡）以備查驗。



115 年臺北市中正盃全國體操錦標賽

2026 Taipei City Chung-Cheng Cup National Gymnastics Championship



拾壹、報名辦法：

即日起至民國115年11月2日（星期一）下午5時截止，一律採用網路報名系統報名，網址如下：<http://www.sinyu.idv.tw/gymnast/2026121201/>

- 一、每隊最多報名6人，超過人數，請另外成立一單位名稱報名，以利成績統計及計算。
- 二、報名費：參賽者每人繳交新臺幣1200元整。（單位報到時，需出示匯款證明）
請於11月9日（一）前，以匯款方式繳交，匯款時請以中文(6字內)註明匯款參賽單位。匯款完成後，方可代表報名完成。
匯款戶名：臺北市體育總會體操協會童年寬
匯款銀行：(013)國泰世華銀行-松山分行
匯款帳號：037-03-100092-1
- 三、退費機制：已完成報名繳費者，如參賽者因故要取消比賽，請於比賽期間向報到處提出申請退費，並告知參賽單位名稱及組別、選手姓名，向報到處領取退費，退費金額為原繳交報名費總額之50%(另50%含行政費及紀念品)。逾時申請則無論任何理由將不再受理退費事宜。

拾貳、名次評定與獎勵方式：

一般組：

一、單項競賽：

以個人單一項目（地板或跳板或小彈翻床）之得分為個人單項成績，依據所有參賽者成績得分高低排列名次，名次排列第1至10名者為該項目金牌獎，名次排列第11至20名者為該項目銀牌獎，名次排列第21至30名者為該項目銅牌獎，頒發獎狀並頒發獎牌，得分相同時，以其E分高者名次列前，相同時，以所有E裁判分相加後之平均分比較，再相同時，比較起評分D分高者名次列前，再相同時則並列。

※參賽人數為30人以下組別，則以三分之一數均分金牌獎，銀牌獎，銅牌獎。

二、全能競賽：

以個人全部項目（地板+跳板+小彈翻床）之個人單項成績相加總合為個人全能成績，依據所有參賽者成績得分高低排列名次，名次排列第1至10名者為該項目金牌獎，名次排列第11至20名者為該項目銀牌獎，名次排列第21至30名者為該項目銅牌獎，名次排列第31名之後者皆為該項目優勝獎，頒發獎狀並頒發獎牌，得分相同時，以其E分高者名次列前，相同時，以所有E裁判分相加後之平均分比較，再相同時，比較起評分D分高者名次列前，再相同時則並列。

※參賽人數為30人以下組別，則以三分之一數均分金牌獎，銀牌獎，銅牌獎，除不盡時的人員列為優勝獎。

三、天使組：依據「臺北市中正盃體操錦標賽比賽動作與評分規則-天使組附則」實施。

公開組：

一、單項競賽：

以個人單一項目（地板或跳板或小彈翻床）之得分為個人單項成績，最高者為該項目第一名，次之者為第二名，餘類推，錄取前八名，頒發獎狀，前三名並頒發獎牌，得分相同時，以其E分高者名次列前，相同時，以所有E裁判分相加後之平均分比較，再相同時，比較起評分D分高者名次列前，再相同時則並列。各組每單位每項最多錄取 2 名。

二、全能競賽：

以個人全部項目（地板+跳板+小彈翻床）之個人單項成績相加總合為個人全能成績，分數最高者為該項第一名，次之者為第二名，餘類推，錄取前八名，頒發獎狀，前三名並頒發獎牌，得分相同時，以其E分高者名次列前，相同時，以所有E裁判分相加後之平均分比較，再相同時，比較起評分D分高者名次列前，再相同時則並列。各組各單位最多錄取 2 名。

三、成隊競賽：

1. 在各項目中，至多 6 人下場比賽，取其成績較優3人之個人單項成績總和為成隊單項成績。**不足 3 人時**，不計成隊競賽成績。改以個人單項、個人全能競賽計算。
2. 合計各項目（地板+跳板+小彈翻床）之成隊單項成績總合為成隊成績，分數高者為第一名，次高者為第二名，餘類推，各組錄取前八名，頒發獎狀，前六名另頒發獎盃，前三名並發給獎牌。成隊成績相同時，比較相關隊伍個人全能成績最高分者，較高者名次列前，成績又相同時，視次高成績，餘類推。

四、學校暨教練、選手得依據教育部、臺北市政府等相關單位之規定敘獎或積分。

拾參：單位報到與領隊教練、裁判會議及開幕典禮：

一、單位報到：於民國115年12月12日（六）上午8時至8時30分於臺北市大同區大龍國民小學綜合球場四樓（比賽場地）辦理單位報到。

二、領隊教練暨裁判會議：於民國115年12月12日（六）上午8時30分於臺北市大同區大龍國民小學綜合球場四樓，舉行領隊教練及裁判會議。請各單位準時出席。

三、開幕典禮：於民國115年12月12日（六）上午11時30分於臺北市大同區大龍國民小學綜合球場四樓（比賽場地）舉行，請各單位務必準時出席。

各單位請自製單位牌參加開幕，單位牌統一規格為（長60公分×高40公分）以橫式為主，顏色款式自行設計，但請勿超過規格。

※開幕典禮與比賽進場時請各單位自行持著單位牌進場。



115 年臺北市中正盃全國體操錦標賽
2026 Taipei City Chung-Cheng Cup National Gymnastics Championship



拾肆、競賽附則及注意事項：

- 一、參賽服裝規定，報名一般組以體操服裝或運動服裝（亦可運動褲加T恤）為主；報名公開組依規定穿著體操服裝，報名成隊競賽之單位，服裝要求同一顏色及款式，不合乎規定者依據規則扣分，其他相關規定請參閱「F. I. G. 國際男子（女子）競技體操評分規則」。
- 二、各單位之比賽出場時間由主辦單位預先公開抽籤排定（報名截止後於網路公告公開抽籤日期及時間、地點）
- 三、於每組比賽完畢隨即頒獎，依據國際規則規定不參加頒獎儀式者，取消成隊和個人競賽獎勵。
※未於比賽期間領取獎項者，不得於賽後補發。

拾伍、比賽爭議之判定：

- 一、規則有明文規定者，以裁判之判決為終決。
- 二、規則無明文規定者，以審判委員會議判決之，其判決為終決。

拾陸、臺北市體育總會體操協會受理性騷擾申訴之管道如下：

電 話:0910-919555
電子信箱: gymnastics.tpe@gmail.com

拾柒、本規程經臺北市政府體育局115年6月29日北市體輔字第1153034090號函核定核備後實施，如有未盡事宜，由主辦單位修訂公佈之，比賽中如有質疑，以召開審判委員會議解釋為準。